



CONSECUENCIA PSICOLÓGICA COVID19



CONVIVENCIA ESCOLAR

2020

- * En estos días todos nos encontramos en un estado de estrés, angustia e incertidumbre.
- * Probablemente nuestras emociones se vean afectadas y por momentos nos encontremos en un sube y baja emocional.



-u ro
analisnoverbal.c
om



los párpados
superiores
suben
(f\USI
? los labios se
estiran
? hacia
atrás
lf\UZOI

**MIE
DO**

**Cuánto menos
se habla de él,
menos tristeza
causa.**





A

e)

futuro.

**preocupación
hacia**

***Porque la ansiedad se gestiona.** Ni se evita, ni se quita, ni se pasa.



shutterstock.com • 738153763



* **APATIA por estar
casa y en famil**



* ROMPE LA
RUTINA
En Familia



tradiciones familiares

agradecer todos juntos

mañana almorzar pasta

domingos.



* Disfruta el tiempo libre en familia.



**Muestra interés p
cada integrante de
familia**



¡QUEDATE EN CASA!

TUTORIA Y CONVIVENCIA ESCOLAR
2020