



# \* GESTIÓN DEL AISLAMIENTO SOCIAL



TUTORIA y CONVIVENCIA ESCOLAR

\* Nuestra **CASA** será nuestro lugar de trabajo, de ocio, de descanso o nuestro lugar de hacer deporte.



\* **IMPORTANTE:**

Mantengamos  
y ordenada

limpia

\*Generar y mantener una rutina.



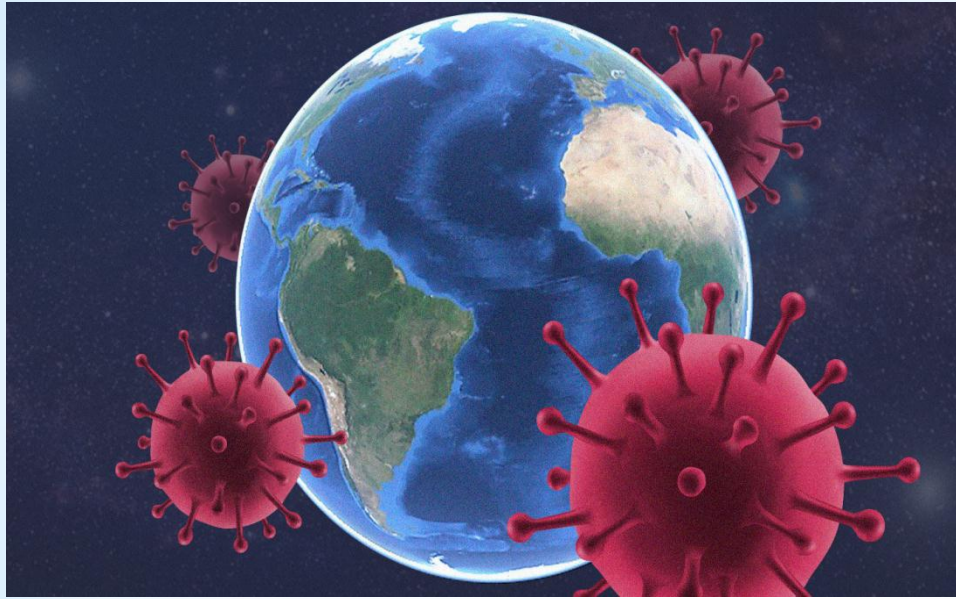


**\* Evita la  
sobreinformación**



• **Fomentar la socialización**





**\* Evita pensamientos y anticipaciones catastrofistas**

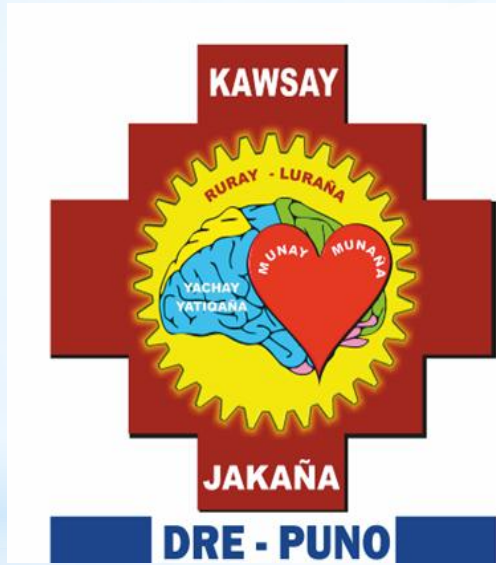


\* **Afrontamiento  
positivo**



\* Actividades  
placenteras por  
internet





# ¡QUEDATE EN CASA!

TUTORIA Y CONVIVENCIA ESCOLAR  
2020