

* GESTIÓN DEL AISLAMIENTO SOCIAL



TUTORIA y CONVIVENCIA ESCOLAR

* Nuestra **CASA** será nuestro lugar de trabajo, de ocio, de descanso o nuestro lugar de hacer deporte.



* **IMPORTANTE**.

Manten
ordenada

limpia

*Generar y mantener una rutina.

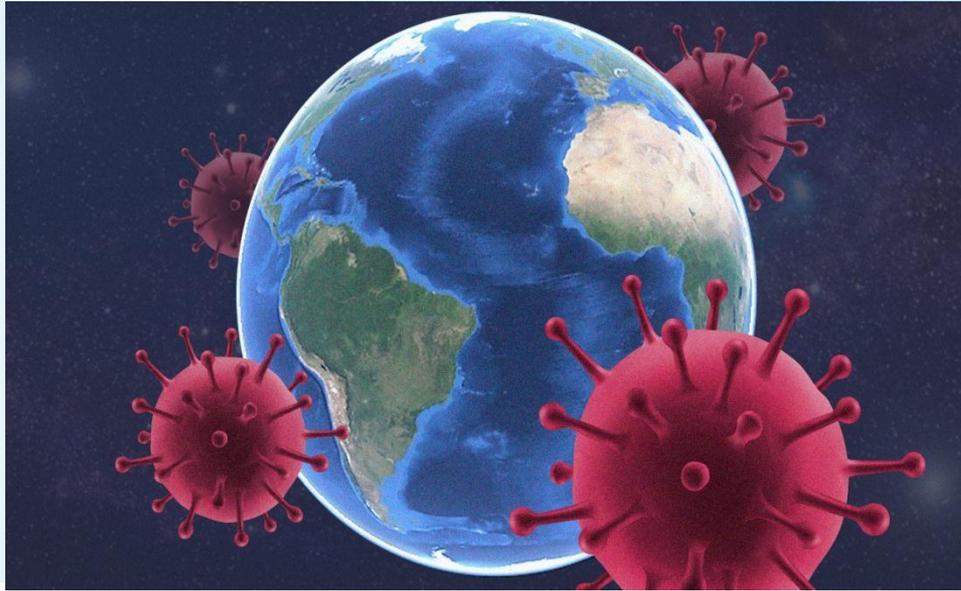




* Evitar la
sobreinformación



**Fomentar la
socializació**



*** Evita pensamiento
anticipacione
catastrofista**



* **Afrontamiento
positivo**



* actividades
placenteras por
internet



¡QUEDATE EN CASA!

TUTORIA Y CONVIVENCIA ESCOLAR
2020