

CUATRO CLAVES PARA ANTICIPARSE AL ACOSO ESCOLAR

Conecta con la realidad de tu hijo

- 1** Entender la realidad de nuestros hijos.
- 2** Conectar con ellos de forma natural.
- 3** Prevenir y estar pendiente de las señales, saber detectarlas.
- 4** Y actuar.



CONVIVENCIA
ESCOLAR



UNIDAD DE GESTIÓN
EDUCATIVA LOCAL PUNO
"Año del Bicentenario del Perú:
200 años de Independencia"



PERÚ

Ministerio
de Educación

1

Entender la realidad de nuestros hijos.

Como padres y madres, **muchas veces nos irritamos** cuando vemos a nuestros hijos pegados a un teléfono móvil, a una tableta o un ordenador. **No entendemos su comportamiento y hacemos de ello un motivo de frustración.**

Pero **entender la realidad de nuestros hijos pasa por pararse a pensar que han nacido y crecido con la presencia de internet.**



POR ESO, EN VEZ DE ENFADARNOS ES IMPORTANTE QUE...

- Contemplemos la tecnología como medio, más que como fin; como vehículo de acercamiento.
- Tratemos de educar a nuestros hijos en el uso de la tecnología: supervisión, acompañamiento y orientación.
- Establezcamos algunas reglas y tiempos de uso, cuando sea necesario.

El acoso, una cosa de todos



El acoso empieza entre dos personas

Y sus consecuencias se van extendiendo hasta alcanzar a toda la comunidad. Por eso, aunque a cada persona pueda afectarle de una manera diferente, a la larga toda la sociedad sufre las consecuencias.



En primer lugar, lo sufrirá la víctima

Podrá disminuir su rendimiento escolar y tener miedo de ir al colegio. Además, podrá bajar su autoestima, aumentar su ansiedad y cambiar su ánimo. Y a nivel social, podrá evitar participar en actividades con otros compañeros; sentirá desconfianza o evitará el contacto con otros. Y lo que es peor: normalizará su papel de víctima.



Los testigos del acoso y su entorno también podrán sufrir las consecuencias

Disminuirá su rendimiento escolar y sentirán culpabilidad e impotencia. Con el tiempo se mostrarán insolidarios con el sufrimiento ajeno, y manifestarán egoísmo y pérdida de valores.



CONVIVENCIA
ESCOLAR



UNIDAD DE GESTIÓN
EDUCATIVA LOCAL PUNO
"Año del Bicentenario del Perú:
200 años de Independencia"



PERÚ

Ministerio
de Educación

2 Conectar con ellos de forma natural.

Te damos algunas pistas para conectar con tus hijos:

1

Habla con ellos sobre temas no relacionados con la escuela. Es importante que vean que no solo sus estudios cuentan para ti.



2

Déjales que te sorprendan con sus intereses. Hablar sobre sus gustos y preferencias y escucharles te acercará más a ellos.



3

Recuerda cosas sobre sus vidas. Seguramente crearéis momentos de cercanía y complicidad.



4

Comparte tus propias vivencias. Ábreles tu mundo y déjales entrar; les gustará ser partícipes.



5

Haz cosas con ellos, comparte actividades. Nunca se sabe dónde pueden surgir vínculos y aficiones comunes.



6

Cuéntales historias graciosas, incluso ridículas. Muéstrate tal y como eres; ¡les gustará esa parte de ti!



7

Comparte momentos de inspiración que hayas vivido en tu vida. Quizá pueda servir de estímulo para ellos.



8

Haz un poco el tonto. Relájate con ellos y déjales ver otras facetas de su padre o madre.



9

Discúlpate cuando metas la pata. Por supuesto nadie es perfecto..., ni tampoco su padre o su madre.



10

Introduce sus intereses en tu tiempo libre. Contar con ellos en tu tiempo de ocio les hará sentirse queridos y apreciados.



CONVIVENCIA
ESCOLAR



UNIDAD DE GESTIÓN
EDUCATIVA LOCAL PUNO
"Año del Bicentenario del Perú:
200 años de Independencia"



Ministerio
de Educación

3

Prevenir y estar pendiente de las señales, saber detectarlas.

¿Podemos prevenir el acoso?

A Afectividad y violencia.

A TENER EN CUENTA...

La violencia entre niños y adolescentes comienza a menudo entre ellos, para luego generalizarse a otros ámbitos más amplios.

ALGUNOS CONSEJOS:

Fomentemos los vínculos afectivos y Enseñémosles a detectar las relaciones tóxicas.

B Igualdad y no discriminación.

A TENER EN CUENTA...

El derecho a la igualdad es uno de los pilares para prevenir la violencia en la infancia y adolescencia. Hay que abordar las diferencias sociales como algo positivo, como riqueza para el grupo.

ALGUNOS CONSEJOS:

Debemos trabajar la apertura a la diversidad en una comunidad. Así, los niños, niñas y adolescentes que la forman asumirán la diferencia como riqueza, y se relacionarán desde la igualdad.

C Participación y corresponsabilidad.

SON FUNDAMENTALES EN LA PREVENCIÓN POR DOS MOTIVOS:

- El rol de testigo es fundamental en el acoso. Se identifica con la víctima, pero no la defiende por miedo.
- Los niños, niñas y adolescentes deben ser una parte activa en la mejora de su comunidad y verse como tales.

D Uso de las redes sociales.

A TENER EN CUENTA...

El uso seguro y responsable de las tecnologías es fundamental para abordar la violencia entre niños, niñas y adolescentes. Que no sea una relación física no significa que no sea real, y el daño puede ser más profundo en el mundo virtual.

ALGUNOS CONSEJOS:

Debemos enseñar a los menores a desenvolverse en las redes sociales con sentido crítico, responsabilidad, seguridad e información suficiente.



CONVIVENCIA
ESCOLAR



UNIDAD DE GESTIÓN
EDUCATIVA LOCAL PUNO
"Año del Bicentenario del Perú:
200 años de Independencia"



PERÚ

Ministerio
de Educación

4 Y actuar:

Como padres y madres, ¿Cómo podemos responder ante el bullying?

Si tu hijo o hija se ve involucrado en un incidente relacionado con el acoso o ciberacoso, estas recomendaciones podrán resultarte útiles:



- **Escúchale y habla** con él sobre sus sentimientos y su día a día.
- **Potencia su confianza en sí mismo**; no le hagas sentir culpable.
- **Ponte en marcha**; si lo dejas pasar, podría empeorar.
- **Comunicaselo oficialmente al colegio** y transmíteles el problema.
- Valora la necesidad de asistencia sanitaria, física o psicológica.
- Enséñale a anticipar y aconséjale a la hora de actuar ante posibles situaciones.



CONVIVENCIA
ESCOLAR



UNIDAD DE GESTIÓN
EDUCATIVA LOCAL PUNO
"Año del Bicentenario del Perú:
200 años de Independencia"



Ministerio
de Educación